

ZAKLADATEĽSKÁ LISTINA

Občianske združenie „Dielničky – Korene a krídla“

(zakladateľská listina zároveň tvorí stanovy občianskeho združenia podľa § 6 zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov)

PREAMBULA

Každé dieťa prichádza na svet s dvoma darmi, ktoré v sebe nesie už od počiatku: s potrebou **patriť** – mať pevnú zem pod nohami, domov a telo, ktoré je bezpečným príbytkom – a s túžbou **rásť slobodne**, tvoriť, predstavovať si a presahovať samé seba.

Hovoríme im **korene** a **krídla**.

Korene sú zdravie tela. Sú to ruky v hline, jedlo, o ktorom vieme, odkiaľ pochádza, pohyb v prírode, rytmus dňa a roka, dobrý spánok a odpočinok. Korene znamenajú byť doma vo vlastnom tele a vo svete, ktorý nás živí.

Krídla sú zdravie duše. Sú to tvorivosť, predstavivosť, hudba, príbeh, ticho aj radosť, sloboda byť sám sebou a spojenie s niečím väčším, než sme my sami. Krídla znamenajú dôverovať svojmu vnútornému svetu a nechať ho rásť.

Deti sú srdcom a základom všetkého, čo robíme. No vieme, že deti nerastú podľa toho, čo im hovoríme, ale podľa toho, čo na nás vidia. Zdravé dieťa potrebuje zdravého dospelého – rodiča, ktorý sa sám stará o svoje telo aj o svoju dušu a ide mu vzorom. Preto sa naša starostlivosť neobracia len k deťom, ale rovnako k **rodičom a dospelým**: nie ako k pozorovateľom, ale ako k prvým nositeľom toho, čo chceme deťom odovzdať. Dospelí sú pôda, z ktorej deti rastú.

Združenie **Dielničky – Korene a krídla** zakladáme preto, aby sme deťom – a spolu s nimi celým rodinám a širšej komunite – vytvárali priestor, kde môžu obe tieto stránky rásť súčasne a v rovnováhe. Veríme, že zdravé dieťa je zakorenené **aj** okrídlené; že telo a duša nie sú dve oddelené veci, ale dva korene jedného stromu – a že rovnováhu, ktorú chceme odovzdať deťom, najprv žijeme my dospelí.

Článok I – Základné ustanovenia

- Názov združenia:** Dielničky – Korene a krídla, občianske združenie (ďalej len „združenie“).
- Skratka názvu:** Dielničky – Korene a krídla, o. z.
- Sídlo združenia:** [presná adresa vrátane súpisného/orientačného čísla, obce a PSČ] (sídлом môže byť aj adresa trvalého bydliska niektorého zo zakladajúcich členov).
- Pôsobnosť:** Združenie pôsobí na celom území Slovenskej republiky; svoju činnosť môže vykonávať aj v zahraničí.

- 5 **Právna forma:** Občianske združenie je samostatnou právnickou osobou, ktorá vzniká dňom registrácie na príslušnom registrovom úrade podľa zákona č. 83/1990 Zb. Koná vo vlastnom mene, hospodári s vlastným majetkom a nesie zodpovednosť za svoje konanie.
 - 6 **Trvanie:** Združenie sa zakladá na dobu neurčitú.
 - 7 Združenie nie je zriadené na zárobkovú činnosť, nie je politickou stranou, hnutím ani cirkvou či náboženskou spoločnosťou. Je dobrovoľným, neziskovým a verejnoprospešným združením.
-

Článok II — Poslanie, vízia a hodnoty

- 1 **Poslanie.** Poslaním združenia je vytvárať pre deti, ich rodičov a celú komunitu bezpečný a inšpiratívny priestor, v ktorom rastie zdravie tela aj zdravie duše. **Deti sú základom a dôvodom našej činnosti.** Zároveň vychádzame z presvedčenia, že zdravé deti potrebujú zdravých dospelých — preto je **rovnocennou súčasťou poslania aj starostlivosť o rodičov a dospelých**, ktorí deťom idú vzorom v starostlivosti o telo i ducha.
 - 1 **Vízia.** Komunita zdravých, prepojených a tvorivých rodín, v ktorej deti vyrastajú v úcte k sebe, k druhým, k prírode a k životu — a v ktorej dospelí žijú to, čo chcú odovzdať: zakorenenie v tele a otvorenosť duše.
 - 1 **Hodnoty.** Pri svojej činnosti sa združenie riadi týmito hodnotami:
 - bullet **Celostnosť** — telo, emócie, myseľ a duch sa rozvíjajú spoločne, nie oddelene.
 - bullet **Dospelý ako vzor** — to, čo chceme odovzdať deťom, najprv žijeme my sami; staráme sa o seba, aby sme sa vedeli starať o nich.
 - bullet **Rešpekt** — k času, jedinečnosti a hraniciam každého dieťaťa i dospelého.
 - bullet **Sloboda v bezpečí** — sloboda objavovať a tvoriť v jasnom, láskavom a bezpečnom prostredí.
 - bullet **Vzťah k prírode** — život v rytme ročných období a zodpovednosť voči prostrediu, ktoré nás živí.
 - bullet **Spoločenstvo** — spolupráca, vzájomná podpora a medzigeneračné prepojenie namiesto súťaženia.
 - bullet **Zdravie ako celok** — zdravie chápeme ako rovnováhu, nie len ako neprítomnosť choroby.
-

Článok III — Ciele a predmet činnosti

3.1 Hlavný cieľ

Hlavným cieľom združenia je **ochrana a podpora zdravia detí, rodičov a komunity v jeho telesnej i duševnej rovine** a podpora celostného, zdravého rozvoja dieťaťa prostredníctvom tvorivých, vzdelávacích a komunitných aktivít.

Deti sú základom našej činnosti. Pretože však zdravé deti rastú zo zdravých a vedomých dospelých, ktorí im idú vzorom, **rovnocennou súčasťou nášho poslania je aj starostlivosť o rodičov a dospelých.**

Zdravie pritom rozvíjame v dvoch vzájomne prepojených rovinách, ktoré sa týkajú rovnako detí ako dospelých:

Korene — zdravie tela: telo ako bezpečný domov, pohyb, výživa, rytmus, odpočinok a vzťah k prírode;

Krídla — zdravie duše: tvorivosť, predstavivosť, emócie, ticho, sloboda a spojenie s niečím väčším.

Obe roviny nesie pilier **Spoločenstva** — rodiny a komunity.

3.2 DETI — základ

Deti sú srdcom a základom činnosti združenia. Podporujeme ich zdravý rozvoj v oboch rovinách.

Korene — zdravie tela detí. Združenie podporuje a organizuje najmä aktivity zamerané na:

- 1 **Pohyb a telo** — radostný, nesúťažný pohyb, voľnú hru v prírode, rozvoj hrubej a jemnej motoriky, rovnováhy a vnímania vlastného tela (podpora a rozvoj telesnej kultúry detí).
- 2 **Pobyt v prírode a rytmus ročných období** — čas vonku v každom počasí a život v prirodzenom rytme prírody.
- 3 **Pestovanie a vzťah k pôde** — prácu v záhrade a poznávanie, odkiaľ pochádza naša potrava.
- 4 **Výživu a jedlo** — spoločné varenie a prípravu jednoduchého, prevažne rastlinného jedla a vedomé stravovanie.
- 5 **Prácu rukami a remeslá** — tvorbu z prírodných materiálov (drevo, hlina, vlna, rastliny).
- 6 **Zmysly, rytmus, odpočinok a spánok** — rozvoj zmyslového vnímania a pestovanie zdravých denných rytmov a regenerácie.
- 7 **Bylinky a prírodnú starostlivosť o telo.**

Krídla — zdravie duše detí. Združenie podporuje a organizuje najmä aktivity zamerané na:

- 1 **Tvorivosť a umenie** — slobodné výtvarné, hudobné, pohybové a divadelné vyjadrenie bez tlaku na výkon.
- 2 **Predstavivosť a hru** — voľnú hru, rozprávky, mýtus a príbeh ako prirodzený jazyk detskej duše.
- 3 **Hudbu, spev a rytmus** — ako cestu k radosti a vnútornej rovnováhe.
- 4 **Slovo a príbeh** — rozprávanie príbehov, jazyk a poéziu.
- 5 **Emócie a vnútorný svet** — pomenovávanie a zdravé prežívanie emócií, rozvoj emočnej gramotnosti a sebapoznania.
- 6 **Ticho a sústredenie** — vekovo primerané chvíle stíšenia a vnútorného pokoja.
- 7 **Slobodu a sebavyjadrenie** — podporu autonómie a vnútornej motivácie dieťaťa.
- 8 **Spojenie s niečím väčším** — pestovanie úžasu, vďačnosti, vzťahu k prírode a sezónne slávnosti.

3.3 RODIČIA A DOSPELÍ — vzor

Deti sa učia predovšetkým napodobňovaním. Preto je starostlivosť o rodičov a dospelých **rovnocennou súčasťou poslania združenia**: dospelý, ktorý sa vedome stará o svoje telo aj o svoju dušu, je pre dieťa tým najsilnejším vzorom. Aktivity zamerané na dospelých rozvíjame v rovnakých dvoch rovinách.

Korene — zdravie tela dospelých. Združenie podporuje a organizuje najmä aktivity zamerané na:

- 1 Pohyb a telo** — pravidelný, primeraný pohyb, jogu a aktivity v prírode.
- 2 Výživu a vedomé stravovanie** — spoločné varenie, kvalitné suroviny a zdravé stravovacie návyky celej rodiny.
- 3 Rytmus, spánok a regeneráciu** — starostlivosť o zdravý spánok, odpočinok a obnovu síl.
- 4 Prácu rukami, remeslá a pobyt v prírode** — ako zdroj uzemnenia a načerpania.
- 5 Prírodnú starostlivosť o telo a poznávanie bylín.**

Krídla — zdravie duše dospelých. Združenie podporuje a organizuje najmä aktivity zamerané na:

- 1 Podporné kruhy** — kruhy pre rodičov, ženy a komunitu ako priestor zdieľania, opory a sebapoznania.
- 2 Tvorivosť a sebavyjadrenie** — výtvarné, hudobné a iné tvorivé aktivity pre dospelých.
- 3 Vedomé rodičovstvo a osobný rozvoj** — sprevádzanie v témach výchovy, vzťahov a vnútorného rastu.
- 4 Ticho, sústredenie a vnútornú rovnováhu** — zastavenie, všímavosť a starostlivosť o duševné zdravie.
- 5 Vzdelávanie o zdraví, vývoji dieťaťa a celostnom prístupe k životu.**

3.4 SPOLOČENSTVO — rodina a komunita

Zdravie dieťaťa rastie v zdravom prostredí. Združenie preto podporuje aj aktivity smerujúce k zdraviu celej rodiny a komunity:

- 1 Rodinné podujatia a sezónne slávnosti** — spoločné podujatia, ktoré posilňujú vzťahy, spolupatričnosť a medzigeneračné prepojenie.
- 2 Komunitné budovanie a dobrovoľníctvo** — budovanie podpornej siete rodín a organizovanie a podporu dobrovoľníckej činnosti.
- 3 Vzťah k prírode a udržateľnosti** — výchovu k ochrane a tvorbe životného prostredia a k zodpovednému, udržateľnému spôsobu života.
- 4 Zachovanie kultúrnych a duchovných hodnôt** — podporu tvorivosti, remesiel, tradícií a hodnôt, ktoré obohacujú spoločenstvo.

3.5 Doplnujúca a podnikateľská činnosť

Na podporu napĺňania svojich cieľov môže združenie vykonávať aj doplnkovú hospodársku (podnikateľskú) činnosť v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi; táto však nesmie byť hlavným cieľom združenia. Celý prípadný zisk z takejto činnosti sa použije výlučne na napĺňanie cieľov združenia podľa tohto článku.

Článok IV — Formy a spôsoby napĺňania cieľov

Združenie napĺňa svoje ciele najmä prostredníctvom:

- 1 organizovania tvorivých dielní, krúžkov, táborov, výletov a komunitných stretnutí pre deti a rodiny;
- 2 organizovania prednášok, seminárov, kurzov, kruhov a vzdelávacích podujatí pre rodičov a dospelých;
- 3 organizovania aktivít pre telo a ducha dospelých (pohyb, joga, tvorivé a podporné stretnutia);
- 4 tvorby a vydávania vzdelávacích, metodických a osvetových materiálov (vrátane elektronických a online formátov);
- 5 organizovania kultúrnych, spoločenských a sezónnych podujatí a slávností;
- 6 budovania a prevádzkovania komunitných priestorov a záhrad;
- 7 spolupráce s jednotlivcami, inými združeniami, organizáciami, obcami a inštitúciami doma i v zahraničí;
- 8 získavania a používania grantov, dotácií, darov a iných zdrojov na podporu svojej činnosti;
- 9 ďalších aktivít v súlade s poslaním a cieľmi združenia.

Článok V — Členstvo

- 1 **Vznik členstva.** Členstvo v združení je dobrovoľné. Členom sa môže stať fyzická osoba staršia ako 18 rokov alebo právnická osoba, ktorá súhlasí so stanovami a poslaním združenia. Maloleté osoby sa môžu stať členmi so súhlasom zákonného zástupcu. Členstvo vzniká schválením písomnej prihlášky príslušným orgánom združenia.

- 1 **Druhy členstva.** Združenie môže rozlišovať najmä:

- bullet **riadne členstvo** (individuálne, prípadne rodinné),
- bullet **čestné členstvo** udeľované za významný prínos pre združenie.

- 1 **Práva člena.** Člen má právo najmä:

- bullet zúčastňovať sa na činnosti a podujatiach združenia,
- bullet podieľať sa na rozhodovaní v rámci valného zhromaždenia,
- bullet voliť a (ak je plnoletý) byť volený do orgánov združenia,
- bullet predkladať návrhy, podnety a pripomienky.

- 1 **Povinnosti člena.** Člen je povinný najmä:

- bullet dodržiavať stanovy a rozhodnutia orgánov združenia,
- bullet konať v súlade s poslaním a hodnotami združenia,
- bullet platiť členský príspevok, ak je stanovený,
- bullet chrániť dobré meno združenia.

- 1 Zánik členstva.** Členstvo zaniká vystúpením (písomným oznámením), vylúčením (pri závažnom alebo opakovanom porušení stanov), zánikom právnickej osoby — člena, úmrtím člena alebo zánikom združenia.

Článok VI — Orgány združenia

Orgánmi združenia sú:

- bulletValné zhromaždenie,
- bulletPredseda,
- bulletPodpredseda,
- bulletRevízor.

6.1 Valné zhromaždenie

- 1** Valné zhromaždenie je **najvyšším orgánom** združenia a tvoria ho všetci členovia.
- 2** Zvoláva ho predseda najmenej raz za rok; mimoriadne zvolanie môže žiadať aj nadpolovičná väčšina členov alebo revízor.
- 3** Do jeho pôsobnosti patrí najmä:
 - bulletSchvaľovať a meniť stanovy,
 - bulletVoliť a odvolávať predsedu, podpredsedu a revízora,
 - bulletSchvaľovať plán činnosti, rozpočet a výročnú správu o hospodárení,
 - bulletRozhodovať o výške a splatnosti členského príspevku,
 - bulletRozhodovať o zániku združenia a o naložení s likvidačným zostatkom.
- 1** Valné zhromaždenie je uznášaniaschopné, ak je prítomná nadpolovičná väčšina členov; rozhoduje nadpolovičnou väčšinou prítomných členov. Na zmenu stanov a na zánik združenia sa vyžaduje súhlas dvojtretinovej väčšiny prítomných členov.

6.2 Predseda

- 1** **Predseda je štatutárnym orgánom** združenia a koná v jeho mene **samostatne**.
- 2** Riadi činnosť združenia medzi zasadnutiami valného zhromaždenia, zastupuje združenie navonok a zabezpečuje plnenie jeho rozhodnutí.
- 3** Je volený valným zhromaždením na funkčné obdobie [napr. 4 roky], s možnosťou opätovného zvolenia.

6.3 Podpredseda

- 1** Podpredseda zastupuje predsedu v čase jeho neprítomnosti v rozsahu poverenia.
- 2** Je volený valným zhromaždením; pre funkčné obdobie a opätovné zvolenie platí to isté čo pre predsedu.

6.4 Revízor

- 1** Revízor je kontrolným orgánom; dohliada na hospodárenie združenia a súlad jeho činnosti so stanovami a právnymi predpismi.

- 2 Najmenej raz ročne predkladá valnému zhromaždeniu správu o výsledkoch kontroly.
- 3 Funkcia revízora je nezlučiteľná s funkciou predsedu a podpredsedu.

Konanie do vytvorenia orgánov: Do zvolenia prvého štatutárneho orgánu koná v mene združenia **splnomocnenec prípravného výboru**.

Článok VII — Zásady hospodárenia

- 1 Združenie hospodári s **hnutel'ným a nehnuteľným majetkom** v súlade s právnymi predpismi a v záujme naplňania svojich cieľov.
 - 2 **Zdrojmi majetku** sú najmä:
 - bullet členské príspevky,
 - bullet dary, príspevky a dotácie od fyzických a právnických osôb,
 - bullet granty a dotácie z verejných a iných zdrojov,
 - bullet podiel zaplatenej dane z príjmov (tzv. 2 % / 3 %),
 - bullet príjmy z vlastnej (vrátane doplnkovej hospodárskej) činnosti,
 - bullet iné príjmy v súlade s právnymi predpismi.
 - 1 Združenie je **neziskovou organizáciou**; prípadný zisk ani iné príjmy sa nerozdeľujú medzi členov, ale použijú sa výlučne na naplňanie cieľov združenia.
 - 2 Združenie vedie účtovníctvo v súlade s platnými právnymi predpismi a za hospodárenie zodpovedá predseda; nad hospodárením vykonáva kontrolu revízor.
-

Článok VIII — Zánik združenia

- 1 Združenie zaniká:
 - bullet **dobrovoľným rozpustením** alebo **zlúčením** s iným združením na základe rozhodnutia valného zhromaždenia,
 - bullet **právoplatným rozhodnutím** príslušného orgánu o jeho rozpustení.
 - 1 Pri zániku združenia sa vykoná **majetkové vyrovnanie (likvidácia)**. Likvidáciu vykoná likvidátor určený valným zhromaždením.
 - 2 **Likvidačný zostatok** sa po vyrovnaní záväzkov prevedie na inú neziskovú organizáciu s obdobným verejnoprospešným poslaním (zameraným na zdravie, deti, rodinu alebo vzdelávanie).
 - 3 Zánik združenia oznámi určený orgán príslušnému registrovému úradu v zákonnej lehote.
-

Článok IX — Záverečné ustanovenia

- 1 Tieto stanovy boli schválené prípravným výborom dňa [dátum] a nadobúdajú účinnosť dňom registrácie združenia na príslušnom registrovom úrade.

- 2 Veci neupravené týmito stanovami sa riadia zákonom č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov a ostatnými všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- 3 Stanovy sú vyhotovené v dvoch rovnopisoch s rovnakou platnosťou.

Prípravný výbor

Členmi prípravného výboru a zakladajúcimi členmi združenia sú:

#	Meno a priezvisko	Dátum narodenia	Adresa trvalého pobytu	Podpis
1	[Meno Priezvisko]	[DD.MM.RRRR]	[adresa]	
2	[Meno Priezvisko]	[DD.MM.RRRR]	[adresa]	
3	[Meno Priezvisko]	[DD.MM.RRRR]	[adresa]	

Splnomocnenec prípravného výboru oprávnený konať v mene výboru voči registrovanému úradu (musí byť starší ako 18 rokov a mať pobyt na území SR):

[Meno a priezvisko], [adresa], [dátum narodenia].

V [obec], dňa [dátum].

Tento dokument je pripravený ako vzor na mieru a zodpovedá náležitostiam podľa § 6 ods. 2 zákona č. 83/1990 Zb. Pred podaním odporúčame doplniť všetky údaje v hranatých zátvorkách a overiť dostupnosť názvu v registri mimovládnych neziskových organizácií.